

Yogatherapeutische Behandlung bei Schlafstörungen

Kennst Du das auch?

Nachts wach im Bett liegen, die Gedanken fahren Karussell, Dein Herz schlägt immer schneller, so gegen 4 Uhr morgens ist Dir klar, die Nacht ist gelaufen?

Darauf kann es eine Antwort geben.

Begebe Dich auf diese spannende Reise zu Dir selbst. Auf dem Weg zum besseren Schlaf kann ich Dir eine gute Begleiterin sein. Ich habe da auch so meine Erfahrungen.

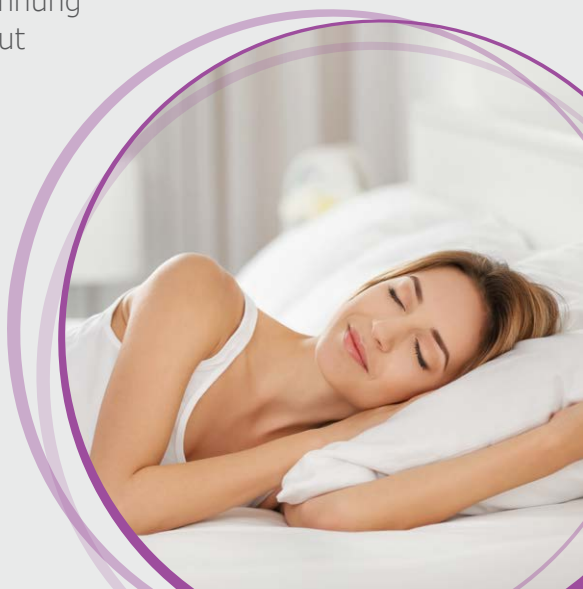
Wir schauen wieviel Zeit Du Dir für Dein Thema nehmen kannst und möchtest, so dass Gespräch, Yoga, Entspannung und Meditation unter einen Hut gebracht werden können.

Dann kann es losgehen...

Wo

**Yogapraxis
Annerose Kiefer**

Schulstraße 7
65510 Hünstetten-Beuerbach




Kontakt

 **Yogapraxis Annerose Kiefer**

Schulstraße 7
65510 Hünstetten-Beuerbach

 06438 83 59 91

 0177 417 58 71

 annerose-kiefer@t-online.de

 www.annerose-kiefer.de

